

Özel Güney Gelişim Okulları İlkokul Rehberlik Birimi

Merhaba sevgili velilerimiz, uzun süren bir tatil dönemini geride bırakıyoruz. Yeni eğitim-öğretim yılının başlamasına çok az bir zaman kaldı. Bu durum ilkokula başlayacak çocukların kimisine heyecan verebilirken kimi çocuklar için kaygı verici olabilir. Daha önce okul öncesi eğitim deneyimi yaşamış öğrenciler için ilkokula uyum daha kolay olmak ile beraber bu süreç farklılıklar gösterebilir. Öğrenciler duygusal ve sosyal açıdan okula uyum sürecinde zorluklar yaşayabilir. Bu süreçte çocuk uyum sağlaması gereken birçok süreç ile karşılaşır.

Okulun fiziksel ortamına, yeni arkadaşlıklara, öğretmene , akademik sürece uyum bunların en başında gelen süreçlerdir. Çocuğun okul yaşamına başlaması onun yaşantısındaki ilk en önemli olaylardan biridir. Bu dönemde çocuk alıştığı, kendini güvende hissettiği aile ortamından ayrılarak, yeni birtakım yaşantılar deneyimleyeceği ilk toplumsal çevreye adım atar. Çocuğun yaşadığı heyecanla karışık kaygının temel nedeni bilinmezliğe doğru attığı adımdır. İlk gün yaşayacağı en önemli kaygı aileden ayrılmak ile birlikte sürekli okulda kalacağı ya da günün tamamını okulda geçireceği ile ilgilidir.

Birinci sınıf öğrencisi, sadece yerine getirmek zorunda olduğu akademik sorumlulukları çerçevesinde değerlendirilmemelidir. O 'okul çocuğu' kimliğini edinmeye çalışan, aynı zamanda 'oyun çocuğu' özelliklerini de taşıyan bir bireydir.

1.sınıf çocuklarının gelişim özellikleri:

- Meraklıdır.
- Öz bakım becerilerini kendisi karşılayabilir.
- Davranışlarının sorumluluğunu alabilir.
- Başkalarının haklarına saygı gösterir.
- Akranları ile önceki yaşlarına göre daha sağlam kalıcı ilişkiler kurabilir.
- Duygusunu tanımlayabilir.
- Kendini iyi ifade eder.

“Çocuğumu Okula Nasıl Hazırlamalıyım?”

Okula başlamadan önce onu duygusal açıdan hazırlamak, yaşayacakları hakkında bilgi vermek kendisini iyi hissetmesini sağlayacaktır. Okulda çok sayıda arkadaş edineceği ve onu seven öğretmenlerin olduğunu söyleyebilirsiniz.

Oryantasyon haftası içerisinde, okulun ilk gününde çocuğunuza okula geli-gidiş saatleri hakkında bilgi vermeniz, okul çıkışında onu siz alacaksınız zamanında okulda olmanız, okula uyum açısından önemli süreçlerdir. Böylelikle çocuğunuz kendini güven içerisinde hissedecektir. Sizlerin çocuğunuzu öğretmenine teslim ettikten sonra onu merak etmeniz çok doğaldır. Ancak bu meraktan dolayı yanına gidip gelmeler, bahçede neler yapıyor diye bakmak istemeniz, yaşadığınız endişenin çocuğunuza yansımalarına neden olur ve ona kaygılanmakta haklı olduğunuz mesajını vermiş olursunuz.

Oryantasyon haftası içerisinde sabahları evden sakin, huzurlu ve mutlu ayrılmasına özen gösterelim. Birkaç gün öncesinde uyku düzenine ve beslenme alışkanlığımıza dikkat edelim. Sabah kahvaltısını mutlaka beraber yapalım.

Çocuğunuz sabah okula gelmeniz konusunda ısrar ediyorsa, ona herkesin sorumlulukları olduğunu hatırlatarak, kendi sorumluluğunuzdan bahsedebilir, onun sorumluluğu da okula gitmek olduğunu belirtebilirsiniz. Kullanacağınız ifadelerin kısa ve net olması, ayrıca söz ve davranışlarınızın tutarlı olması çok önemlidir.

Çocuğunuz okuldan eve geldiğinde gününü nasıl geçirdiği ile ilgili sohbet etmeniz, onun okul deneyimlerini sizinle paylaşarak rahatlmasını sağladığı gibi, okula uyum sürecini de hızlandıracaktır.

Çocuğunuz herhangi sağlık şikayeti ile okula gitmek istemiyorsa öncelikle onu yargılamadan ve eleştirmeden dinlemelisiniz. Eğer rahatsız olmadığından eminseniz; ona okulda revir olduğunu, hastalık durumunda gerekli müdahalenin yapıp, sizlere haber verilip okula gelebileceğini uygun bir dille açıklamalısınız. Yaşadığınız bu olayı sınıf öğretmeniniz ile paylaşmalısınız.

Okulun ilk günü çocuklarımızı okul getirip öğretmenlerimize teslim ettikten sonra okul bahçesinde ve çevresinde bulunmamanızı rica ediyoruz. Sizlerin ilk gün heyecanı yaşadığınızı biliyoruz. Çocuğumuzun okula uyumu açısından hazır olmasını istiyoruz. Bu konuda bize güvenmenizi rica ediyoruz.

Bizler hayatlarının bu önemli döneminde ihtiyaç duydukları her konuda yanlarında olacak, atacakları her yeni adımda onları destekleyip, yüreklendirecek, heyecan ve başarılarını birlikte paylaşacağız.

Değerli velilerimiz her çocuğun özel olduğu düşüncesiyle çocuklarımıza en iyi eğitimi vermeye bizler Güney Gelişim Okullarının öğretmenleri olarak her zaman hazırız. Yaşadığınız bu yeni deneyimde yalnız değilsiniz. Çocuklarımız bu hikayenin baş kahramanı, bize emanet.

Sağlıklı, huzurlu ve bol başarılı bir yıl olmasını diliyoruz. 2018-2019 eğitim öğretim yılımız hayırlı uğurlu olsun.